



NM lag 2024 - opprykk og nedrykk

Herrer:

Eliteserien: Nr. 7 og 8 rykker ned til 1.divisjon.

1.divisjon: Nr. 1 og 2 rykker opp til eliteserien. Nr. 7 og 8 rykker ned til 2.divisjon.

2.divisjon: Nr. 1 og 2 rykker opp til 1.divisjon. Nr. 7 og 8 rykker ned til 3.divisjon.

3.divisjon: Nr. 1 i hver avdeling rykker opp til 2.divisjon. Nr. 6, 7 og 8 i hver avdeling rykker ned.

4.divisjon: Opprykk: Totalt 6 lag rykker opp til 3.divisjon.

- Vinnerne av avdeling A-D (Øst) rykker opp.
- Vinner av avdeling E (Sør) og vinner av avdeling F (Sør-Vest) spiller kvalifiseringskamp om opprykk.
- Vinner av avdeling G (Vest) og vinner av avdeling H (Midt/Nord) spiller kvalifiseringskamp om opprykk.

Nedrykk:

- Nr. 8 i avdeling A-D (Øst) rykker ned. Lag som blir nr. 7 kan også rykke ned avhengig av hvor mange lag fra Øst som rykker ned fra 3.divisjon. For å skille lagene som blir nr. 7 deles poeng og score på antall kamper. Laget med svakest snitt ender som svakeste nr. 7.
- Nr. 6 i avdeling E (Sør) rykker ned. Nr. 5 kan også rykke ned avhengig av hvor mange lag fra Sør som rykker ned fra 3.divisjon.
- Nr. 6 i avdeling F (Sør-Vest) rykker ned. Nr. 5 kan også rykke ned avhengig av hvor mange lag fra Sør-Vest som rykker ned fra 3.divisjon.

5.divisjon:

- Vinnerne av avdeling A-D (Øst) rykker opp. Lag som blir nr. 2 kan også rykke opp avhengig av hvor mange lag fra Øst som rykker ned fra 3.divisjon. For å skille lagene som blir nr. 2 deles poeng og score på antall kamper. Laget med beste snitt blir beste toer.
- Vinner av avdeling E (Sør/Sør-Vest) rykker opp. Nr. 2 kan også rykke opp avhengig av hvor mange lag fra Sør og Sør-Vest som rykker ned fra 3.divisjon.

NM lag 2024 - opprykk og nedrykk

Damer:

Eliteserien: Nr. 7 og 8 rykker ned til 1.divisjon.

1.divisjon: Nr. 1 og 2 rykker opp til eliteserien. Nr. 7 og 8 rykker ned til 2.divisjon.

2.divisjon: Nr. 1 og 2 rykker opp til 1.divisjon. Nr. 6,7 og 8 rykker ned til 3.divisjon.

3.divisjon: Totalt 3 lag rykker opp til 2.divisjon.

- Vinnerne av avdeling A og B (Øst) rykker opp
- Vinner av avdeling C (Sør/Sør-Vest) og vinner av avdeling D (Vest/Midt/Nord) spiller kvalifiseringskamp om opprykk.

Nedrykk:

- Nr. 6, 7 og 8 i avdeling A og B (Øst) rykker ned. Nr. 5 og svakeste nr. 4 kan også rykke ned avhengig av hvor mange lag fra Øst som rykker ned fra 2.divisjon (det blir opprettet en 4.divisjon Øst fra sesongen 2025). For å skille lagene som blir nr. 4 deles poeng og score på antall kamper. Laget med svakest snitt ender som svakeste nr. 4.
- Nr. 5 i avdeling C (Sør/Sør-Vest) spiller kvalifiseringskamp mot vinner av 4.divisjon avdeling A om opprykk/nedrykk.

4.divisjon:

- Vinner av avdeling A (Sør-Vest) spiller kvalifiseringskamp mot nr. 5 i 3.divisjon avdeling C om opprykk/nedrykk.

Vi presiserer at forutsetningene for opprykk og nedrykk kan endres dersom lag trekker seg.