



SIGNATUR:

NÅR NIVÅET ER BESTÅTT
TRENER MÅ SIGNERE

NÅR DU HAR FÅTT
GODKJENT ALLE 6
ØVELSENE HAR DU
BESTÅTT RØDT NIVÅ 2

KLARER DU MINIMUM 3
AV 5 FÅR DU GODKJENT

3/5

Klubb:

Navn:

PASSPORT

RØDT NIVÅ 2

TENNIS KIDS



Spill 6 volley på rad
innenfor 2 x 2 m

--	--	--	--	--

Bordtennis serve fra
pannen, diagonalt.

--	--	--	--	--

Spille 5 BH cross
på rad med trener

--	--	--	--	--

Spille 5 FH cross
på rad med trener

--	--	--	--	--

Serve fra pannen fra
singlelinjen - diagonalt

--	--	--	--	--

Koordinasjonsstigen
- 3'ern - gå/ løp gjennom stigen
riktig fotbevegelser

--	--	--	--	--