



OPPDRAAGSKORT ORANGE 3

SERVE/ START

- KAN SKAPE ET OVERTAK MED 1. SERVE.
- KAN FORSVARE SEG ELLER ANGRIPE PÅ RETUR



HOLDE BALLEN I SPILL - RALLY

- FORSTÅR HVILKE BALLER MAN BURDE ANGRIPE OG NÅR MAN BØR FORSVARE SEG.



FORSTÅ SPILLET

- FORSTÅR OG KAN SPILLE TENNIS KIDS TOUR-FORMATET PÅ ORANGE NIVÅ
- VISER FAIR PLAY
- KAN OPPSTILLING FOR DOUBLE, BÅDE PÅ SERVE OG RETUR, OG KAN SERVEMØNSTERET



SPILLEREN TRENER PÅ

- Å HOLDE BALLEN I GANG MED GOD LENGDEKONTROLL
- Å VARIERE GRUNNSLAGENE VED Å SPILLE KORT OG LANGT I BANEN
- Å ANGRIPE BALLER MIDT I BANEN, OG SETTE BORT BALLEN MED EN VOLLEY ELLER SMASH

DET ER FINT OM SPILLEREN KAN

- BRUKE SLICE FOR Å ENDRE TEMPOET I EN BALLVEKSLING
- BRUKE TOPSPIN FOR Å SKAPE VINKLER DIAGONALT I BANEN
- FORKLARE OG DISKUTERE UTFORDRINGER TAKTISK