



OPPDRAGSKORT ORANGE 1

SERVE/ START

- KAN GJØRE EN BASISERVE INN I RIKTIG RUTE



HOLDE BALLE
I SPILL - RALLY

- KAN SPILLE 4 SLAG MED ENTEN FH ELLER BH
MED EN ANNEN SPILLER PÅ SAMME NIVÅ



FORSTÅ SPILLET

- FORSTÅR OG KAN SPILLE TENNIS KIDS TOUR-
FORMATET PÅ ORANGE NIVÅ
- VISER FAIR PLAY
- KAN OPPSTILLING FOR DOUBLE, BÅDE PÅ
SERVE OG RETUR, OG KAN SERVEMØNSTERET



SPILLEREN
TRENER PÅ

- Å PLASSERE SERVEN MOT FH & BH TIL
MOTSTANDER
- Å SPILLE TOPPSPINN PÅ GRUNNSLAGENE MED
GOD LENGDE
- Å BEVEGE SEG INN I BANEN OG AVGJØRE POENGET
MED BÅDE FOREHAND OG BACKHAND VOLLEY

DET ER FINT OM
SPILLEREN KAN

- SERVE MED SERVEGREP
- DIFFERENSIERE 1. OG 2. SERVEN
- FORSTÅ NÅR MAN SKAL ANGRIPE OG FORSVARE
SEG
- GJØRE RIKTIG RECOVERY ETTER HVERT SLAG