



OPPDRAAGSKORT ORANGE 2

SERVE/ START

- KAN STYRE BÅDE 1. SERVEN OG 2. SERVEN MOT FOREHAND ELLER BACKHAND TIL MOTSTANDER



HOLDE BALLE I SPILL - RALLY

- KAN SPILLE 6 SLAG MED ENTEN FH ELLER BH MED EN ANNEN SPILLER PÅ SAMME NIVÅ



FORSTÅ SPILLET

- FORSTÅR OG KAN SPILLE TENNIS KIDS TOUR-FORMATET PÅ ORANGE NIVÅ
- VISER FAIR PLAY
- KAN OPPSTILLING FOR DOUBLE, BÅDE PÅ SERVE OG RETUR, OG KAN SERVEMØNSTERET



SPILLEREN TRENER PÅ

- Å SKAPE ET OVERTAK MED 1. SERVEN
- Å FORSVARE SEG ELLER ANGRIPE PÅ RETUR
- ANGRIPE KORTE BALLER I EN CROSS DUELL VED Å SLÅ NED LANGS LINJEN OG GÅ PÅ NETT

DET ER FINT OM SPILLEREN KAN

- FLYTTE PÅ MOTSTANDEREN, OG FINNE OG SPILLE PÅ MOTSTANDERENS SVAKHETER
- FORSTÅ NÅR MAN SKAL ANGRIPE OG FORSVARE SEG
- ANGRIPE BALLER MIDT I BANEN, OG SETTE BORT BALLE MED EN VOLLEY ELLER SMASH