



OPPDRAAGSKORT ORANGE 1

SERVE/ START

- KAN GJØRE EN BASISERVE INN I RIKTIG RUTE



HOLDE BALLEN I SPILL - RALLY

- KAN SPILLE 4 SLAG MED ENTEN FH ELLER BH MED EN ANNEN SPILLER PÅ SAMME NIVÅ



FORSTÅ SPILLET

- FORSTÅR OG KAN SPILLE TENNIS KIDS TOUR-FORMATET PÅ ORANGE NIVÅ
- VISER FAIR PLAY
- KAN OPPSTILLING FOR DOUBLE, BÅDE PÅ SERVE OG RETUR, OG KAN SERVEMØNSTERET



SPILLEREN TRENER PÅ

- Å PLASSERE SERVEN MOT FH & BH TIL MOTSTANDER
- Å SPILLE TOPPSPINN PÅ GRUNNSLAGENE MED GOD LENGDE
- Å BEVEGE SEG INN I BANEN OG AVGJØRE POENGET MED BÅDE FOREHAND OG BACKHAND VOLLEY

DET ER FINT OM SPILLEREN KAN

- SERVE MED SERVEGREP
- DIFFERENSIERE 1. OG 2. SERVEN
- FORSTÅ NÅR MAN SKAL ANGRİPE OG FORSVARE SEG
- GJØRE RIKTIG RECOVERY ETTER HVERT SLAG