



OPPDRAAGSKORT GRØNN 2

SERVE/ START

- KAN STYRE BÅDE 1 & 2 SERVE MOT FOREHAND ELLER BACKHAND TIL MOTSTANDER.



HOLDE BALLE I SPILL - RALLY

- KAN HOLDE BALLE I GANG MED GOD LENGDEKONTROLL



FORSTÅ SPILLET

- FORSTÅR OG KAN SPILLE TENNIS KIDS TOUR-FORMATET PÅ GRØNT NIVÅ
- VISER FAIR PLAY
- KAN OPPSTILLING FOR DOUBLE, BÅDE PÅ SERVE OG RETUR, OG KAN SERVEMØNSTERET



SPILLEREN TRENER PÅ

- Å ANGRIPE OG FORSVARE SEG PÅ RETUR
- SPILLE ANNENHVER SLICE OG TOPSPIN MED GOD LENGDEKONTROLL
- Å ANGRIPE KORTE BALLER VED Å SLÅ NED LANGS LINJEN OG GÅ PÅ NETT
- Å SPILLE MER SIKKERT, VED Å STYRE BALLE BÅDE I RETNING OG LENGDE

DET ER FINT OM SPILLEREN KAN

- FORSVARE SEG MED HØYE BALLER MED GOD LENGDE FRA GRUNNLINJEN
- GJENKJENNE OG GJØRE RIKTIGE VALG BASERT PÅ DEN INNKOMMENDE BALLE