



OPPDRAAGSKORT GRØNN 1

SERVE/ START

- KAN GJØRE EN BASISERVE INN I RIKTIG RUTE



HOLDE BALLE I SPILL - RALLY

- KAN HOLDE BALLE I GANG 4 SLAG MED PARTNER FRA GRUNNLINJEN (FH & BH)



FORSTÅ SPILLET

- FORSTÅR OG KAN SPILLE TENNIS KIDS TOUR-FORMATET PÅ GRØNT NIVÅ
- VISER FAIR PLAY
- KAN OPPSTILLING FOR DOUBLE, BÅDE PÅ SERVE OG RETUR, OG KAN SERVEMØNSTERET



SPILLEREN TRENER PÅ

- Å STYRE SERVEN MOT FOREHAND & BACKHAND TIL MOTSTANDER
- Å HOLDE BALLE I GANG MED GOD LENGDEKONTROLL
- Å BEVEGE SEG INN I BANEN OG AVGJØRE POENGET MED BÅDE FOREHAND & BACKHAND VOLLEY

DET ER FINT OM SPILLEREN KAN

- SERVE MED SERVEGREP
- DIFFERENSIERE 1. OG 2. SERVEN
- FORSTÅ NÅR MAN SKAL ANGRIPE OG FORSVARE SEG
- GJØRE RIKTIG RECOVERY ETTER HVERT SLAG