



Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett i tennis og padel

Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett gjelder for alle barn til og med det året de fyller 12 år uavhengig hvilken idrett de er organisert i. Barneidretten har som hovedformål å sette barna i fokus ved å sørge for at utvikling og mestring skjer i trygge omgivelser.

Betydningen av idrettens barnerettigheter for NTPF

Norges Tennis- og Padel Forbund følger [Idrettens barnerettigheter](#) til NIF.

Idrettens barnerettigheter betyr spesifikt følgende for Norges Tennis- og Padel Forbunds sine grener tennis og padel:

Trygghet

Vi er opptatt av at alle skal føle seg trygge og skape et trygt treningsmiljø hvor alle blir inkludert uten forskjellsbehandling. Derfor har vi laget [verdiplakaten](#) og oppfordrer alle klubber til å henge opp den og etterleve de respektive punktene.

Vennskap og trivsel

Vi ønsker at klubbene tilrettelegger for et godt fellesskap. Vi inkluderer hverandre og gir mulighet for å skape vennskap for livet. Vær varsom med å splitte vennegrupper, ta alltid barnet med i dialogen og husk at de fleste driver med idrett på grunn av det sosiale.

Mestring

Vi skal ha idretts glede i sentrum og sørge for at alle barn opplever mestring og utvikling. Vi anbefaler derfor at alle tennisklubber følger spillerutviklingen i vårt program for barn, Tennis Kids.

Påvirkning

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. Ta derfor aldri beslutninger over hodet på barna. Inkluder alltid barna i prosesser som vedgår dem. Gjennom å inkludere barn i planlegging og gjennomføring av aktiviteter vil det skapes et større eierforhold til egen utvikling.

Frihet til å velge

Klubber bør oppfordre barn til variert aktivitet gjennom deltagelse i flere idretter. Dette vil gjøre barna mer allsidige, robuste, hindre frafall og gjør barna mindre skadedisponert.

Konkurranser for alle

Vi anbefaler at barn som spiller tennis starter med konkurranseaktiviteter gjennom Tennis Kids. Der brukes et tilgivende konkurranseformat som er tilpasset barnas forutsetninger og ferdigheter. Konkurranseformatet legger også opp til at det konkurreres i et lagformat som igjen reduserer eksponeringen av hvert enkelt barn.

På barnas premisser

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå. Vi anbefaler derfor at tennisklubbene bruker utviklingstrappen i Tennis Kids og viser forståelse for at barna har ulike ambisjoner og at utviklingen derfor vil ha ulik hastighet.

Alle skal være med på leken

Klubbene skal skape et inkluderende treningsmiljø fritt for utstyr- og kostnadspress og uavhengig av familiens økonomi og engasjement. NTPF oppfordrer klubber til å ta kontakt hvis klubben har familier eller enkeltpersoner som trenger økonomisk støtte. I tillegg oppfordres klubbene til å ha utstyr til utlån for barn og unge.

NTPFs definisjoner og tilpasninger av lokale og regionale konkurranser iht NIFs bestemmelser om barneidrett

Norges Tennis- og Padelforbund følger NIFs [bestemmelser om barneidrett](#)

Under finner du NTPFs definisjoner og tilpasninger av lokale og regionale konkurranser, ref NIFs bestemmelser om barneidrett pkt 5.

3a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.

NTPF definerer lokale konkurranser som konkurranser med mindre enn en time reisevei. Det er ikke tillatt å reise utenlands.

3b) Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangement fra det året de fyller 9 år.

NTPF har satt opp følgende regionale konkurranse-regioner:

Region Midt/Nord: Finnmark, Troms, Nordland, Trøndelag

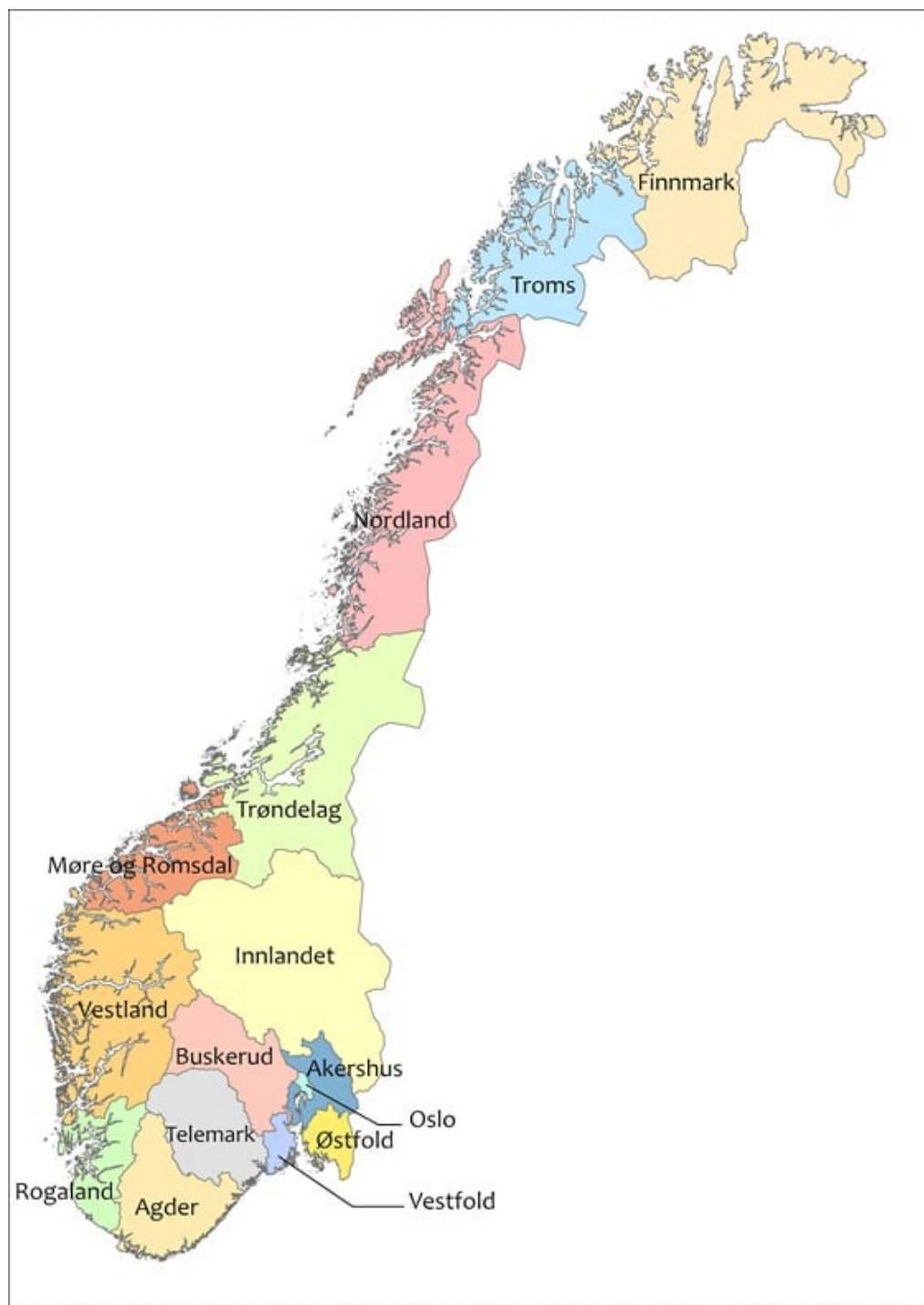
Region Vest: Møre og Romsdal, Vestland, Rogaland

Region Sør/Øst: Agder, Telemark, Vestfold, Buskerud, Akershus, Oslo, Østfold og Innlandet

Spillerne kan delta i turneringer i sine regioner som beskrevet over. I tillegg kan de delta i turneringer i fylker man grenser til.

Eksempel 1: En spiller fra Agder kan, i tillegg til å delta i sin konkurranse-region, også delta i turneringer i Rogaland.

Eksempel 2: En spiller fra Trøndelag kan, i tillegg til å delta i sin konkurranse-region, også delta i turneringer i Møre og Romsdal og Innlandet.



I tillegg gis det tillatelse til å delta i tre nasjonale U10-turneringer i løpet av et kalenderår. NTF velger tre U10-turneringer hvert år hvor det er tillatt å delta for spillere i hele landet. Grunnen er at det er stor geografisk spredning med relativt få klubber og spillere i mange områder av landet. Merk at det er NTPF som bestemmer disse tre turneringene, spillerne/foreldrene kan altså ikke velge disse fritt selv.

Det er ikke tillatt å reise utenlands.

Definisjoner aldersbestemte turneringer

U10-turneringer: Åpen for spillere 9 og 10 år iht pkt 3b forrige avsnitt. Med 9-åringer mener vi barn som fyller 9 år inneværende år (eks spiller født desember 2016 kan delta i U10-turneringer hele året 2025). Med 10-åringer mener vi barn som fyller 10 år inneværende år.

U11-turneringer: Åpen for spillere 11 år fra hele landet og spillere 9 og 10 år iht pkt 3b forrige avsnitt. Eksempel: I en U11-turnering i Ålesund kan 11-åringer fra hele landet samt 9- og 10-åringer fra Møre og Romsdal, Vestland, Rogaland, Trøndelag og Innlandet delta. Med 11-åringer mener vi barn som fyller 11 år inneværende år.

Merk: Dersom en U11-turnering er åpen for 9- og 10-åringer skal det ikke kåres en vinner. Det vil si at turneringen skal arrangeres etter samme prinsipp som U10-turneringer. Hvis turneringen kun er åpen for 11-åringer spilles det tradisjonelt oppsett med puljespill etterfulgt av sluttspill. Det er opp til arrangør å velge minimumsalder for turneringen.

U12-turneringer: Kun åpen for spillere 11 og 12 år. Spillere fra hele landet kan delta.

Merk at disse reglene gjelder for grenen tennis. I grenen padel er det pr i dag ingen turneringer for barn under 12 år.

Sanksjoner ved brudd på bestemmelser om barneidrett

Eventuelle brudd på Bestemmelsene om barneidrett meldes inn til disiplinær- og sanksjonsutvalget (DSU).